



CÂMARA MUNICIPAL DE NÍSIA FLORESTA ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE PALÁCIO CÍCERO ANTÔNIO DA TRINDADE

Requerimento Nº 315 /2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Nísia Floresta/RN, LUIZ HENRIQUE DE CASTRO FERREIRA, ou a quem couber por determinação regimental.

REQUERIMENTO

RODRIGO LUIZ COSTA DE MELO, Vereador eleito, no desempenho do seu mandato, submete à apreciação da mesa para que seja discutida e submetida em discussão a seguinte proposição. Requer do Senhor Prefeito, Sr. **Gustavo da Silva Santos**, e do(a) responsável pela Secretaria de Obras, a criação de uma academia de terceira idade na praça pública de Timbó.

JUSTIFICATIVA

A criação de uma Academia da Terceira Idade na praça pública de Timbó é uma iniciativa fundamental para promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos da comunidade. O envelhecimento ativo é uma questão de grande importância social, e a prática regular de atividades físicas contribui diretamente para a melhoria da mobilidade, fortalecimento muscular, prevenção de doenças e manutenção da autonomia dos idosos.

A disponibilização de equipamentos adequados para a prática de exercícios ao ar livre incentivará hábitos saudáveis, ajudando a reduzir os riscos de doenças como hipertensão, diabetes, osteoporose e problemas cardiovasculares. Além dos benefícios físicos, a academia também será um ponto de encontro para a socialização, promovendo a integração entre os idosos e fortalecendo os laços comunitários.

Outro aspecto relevante é o impacto positivo na saúde mental, uma vez que a atividade física regular auxilia na redução do estresse, ansiedade e depressão, problemas comuns na terceira idade. Além disso, a ocupação dos espaços públicos com atividades voltadas para os idosos contribui para a valorização dessa parcela da população, garantindo que tenham locais adequados para lazer e autocuidado.

CÂMARA MUNICIPAL DE NÍSIA FLORESTA
RECEBIDO
Em: 10/10/2025 /2025
Por: *Luis Henrique de Castro* Mat. 104

Adm. Administrativo
Assist. Administrativa
Assist. Administrativa
Assist. Administrativa

Rua João Hermógenes de Santana, 11, Conj. Carlos Gondim - CEP: 59.164-000
Floresta/RN, fone (84) 3277-2201 - CNPJ: 11.932.415/0001-10
cmnisiafloresta@hotmail.com

Adriano Lobato



**CÂMARA MUNICIPAL DE NÍSIA FLORESTA
ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PALÁCIO CÍCERO ANTÔNIO DA TRINDADE**

Portanto, a criação de uma Academia da Terceira Idade na praça pública de Timbó representa um investimento na qualidade de vida dos idosos, incentivando um estilo de vida mais saudável, proporcionando mais inclusão social e promovendo o envelhecimento ativo e digno

Sala das Sessões do Poder Legislativo de Nísia Floresta, em 11 de março de 2025.

Atenciosamente,


RODRIGO LUIZ COSTA DE MELO

Vereador

